**PRAKTIKOS ĮSIVERTINIMO FORMA**

|  |  |
| --- | --- |
| Studento vardas ir pavardė: |  |
| Praktikos vadovo vardas ir pavardė: |  |
| Organizacijos pavadinimas: |  |
| Praktikos pradžios data: |  |
| Praktikos pabaigos data: |  |

Skirkite kelias minutes, kad įvertintumėte savo pažangą praktikos metu.

***Užpildykite šio vertinimo I ir II dalis ir suplanuokite susitikimą su praktikos vadovu, kad savo vertinimą palygintumėte su vadovo pateiktu Jūsų veiklos vertinimu. Susitikimo su vadovu metu užpildykite šio vertinimo III dalį ir praktikos pabaigoje pateikite užpildytą formą savo aukštojo mokslo institucijai.***

**I dalis. Tikslai ir uždaviniai**

Ši vertinimo formos dalis yra susijusi su praktikos pradžioje apibrėžtais tikslais ir uždaviniais. Pateikite kuo išsamesnius komentarus.

***Ar praktikos tikslai ir uždaviniai buvo realūs ir pasiekiami?***

***ĮVERTINKITE nuo 1 (visiškai ne) iki 5 (visiškai taip):***

Komentarai:

|  |
| --- |
|  |

***Ar, atlikdamas,-a praktiką, stengėtės įgyvendinti tikslus?***

***ĮVERTINKITE nuo 1 (visiškai ne) iki 5 (visiškai taip):***

Komentarai:

|  |
| --- |
|  |

**II dalis. Veiklos rezultatai**

Įvertinkite savo pažangą – pažymėkite laukelį, kuris atitinka Jūsų praktikos įvertinimą:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Savęs įsivertinimas** | Taip | Veikiausiai taip | Veikiausiai ne | Ne | Sunku atsakyti |
| 1. Laikiausi sutarto grafiko, buvau punktualus,-i, tinkamai pranešiau apie grafiko pakeitimus, jei tokių buvo
 |  |  |  |  |  |
| 1. Iš anksto planavau savo užduotis, laikiausi terminų atlikdamas,-a užduotis
 |  |  |  |  |  |
| 1. Ieškojau galimybių ir būdų, kaip prisidėti prie vykdomų projektų
 |  |  |  |  |  |
| 1. Gerai prisitaikiau prie vadovų, bendradarbių ir klientų prašymų
 |  |  |  |  |  |
| 1. Prisitaikiau prie naujovių
 |  |  |  |  |  |
| 1. Padaręs,-iusi klaidų, jas pripažinau ir pataisiau
 |  |  |  |  |  |
| 1. Kai nebuvau tikras,-a, kaip atlikti užduotį, ieškojau išteklių pats,-i ir / arba prašiau pagalbos kolegų
 |  |  |  |  |  |
| 1. Prisiėmiau atsakomybę už savo elgesį ir priėmiau sprendimus, kurie geriausiai atitinka įmonės ir jos suinteresuotųjų šalių interesus
 |  |  |  |  |  |

Komentarai:

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bendravimas virtualioje aplinkoje** | Taip | Veikiausiai taip | Veikiausiai ne | Ne | Sunku atsakyti |
| 1. Atidžiai klausiausi praktikos vadovų, kolegų, klientų
 |  |  |  |  |  |
| 1. Prireikus uždaviau apgalvotus klausimus, kad geriau suprasčiau užduotis ir projektus
 |  |  |  |  |  |
| 1. Tinkamai bendravau žodžiu ir raštu
 |  |  |  |  |  |
| 1. Buvau mandagus,-i su kolegomis ir klientais
 |  |  |  |  |  |
| 1. Palaikiau konstruktyvius darbo santykius naudojant internetines technologijas
 |  |  |  |  |  |

Komentarai:

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Virtualios aplinkos rezultatai** | Taip | Veikiausiai taip | Veikiausiai ne | Ne | Sunku atsakyti |
| 1. Rinkau informaciją iš įvairių šaltinių, kad geriau suprasčiau užduotis prieš priimdamas,-a sprendimus
 |  |  |  |  |  |
| 1. Kūriau / ieškojau įvairių sprendimų ar būdų užduotims atlikti
 |  |  |  |  |  |
| 1. Numačiau galimus tam tikros idėjos iššūkius, trūkumus, grėsmes
 |  |  |  |  |  |
| 1. Apmąsčiau savo veiklos rezultatus ir atitinkamai juos koregavau
 |  |  |  |  |  |
| 1. Priėmiau ir apsvarsčiau komentarus apie mano darbo našumą
 |  |  |  |  |  |
| 1. Supratau, kaip tam tikra užduotis ar projektas veikia organizacijos misiją ir tikslus
 |  |  |  |  |  |

Komentarai:

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Skaitmeninės kompetencijos** | Taip | Veikiausiai taip | Veikiausiai ne | Ne | Sunku atsakyti |
| 1. Efektyviai naudojuosi virtualios komunikacijos priemonėmis (pvz., *Zoom*, *MS Teams* ir t. t.)
 |  |  |  |  |  |
| 1. Efektyviai naudojuosi teksto formatavimo priemonėmis (pvz., *MS Word*)
 |  |  |  |  |  |
| 1. Efektyviai naudojuosi skaičiuoklėmis (pvz., *MS Excel*)
 |  |  |  |  |  |
| 1. Efektyviai naudojuosi pristatymo priemonėmis (pvz., *MS PowerPoin*t)
 |  |  |  |  |  |
| 1. Gebu internete rasti su darbu susijusios informacijos
 |  |  |  |  |  |
| 1. Gebu rasti ir naudoti tinkamas skaitmenines priemones užduotims atlikti
 |  |  |  |  |  |

Komentarai:

|  |
| --- |
|  |

**III DALIS –** **Studento veiklos vertinimas**

Pateikite šią informaciją apie praktikos patirtį

***Išvardinkite svarbiausius praktikos tikslus, kuriuos užsibrėžėte pradėdamas,-a praktiką***

|  |
| --- |
|  |

***Kaip jautėtes įgyvendinęs,-usi šios praktikos tikslus?***

|  |
| --- |
|  |

***Apibūdinkite veiklas, leidusias pasiekti tikslus***

|  |
| --- |
|  |

***Išvardinkite konkrečias žinias ar įgūdžius, įgytus šios praktikos metu ir padėjusius Jums tobulėti***

|  |
| --- |
|  |

***Kokias užduotis iki šiol teko atlikti praktikos metu?***

|  |
| --- |
|  |

***Kokios užduotys Jums iki šiol buvo sunkiausios? Ko reikia, kad būtumėte geriau pasirengęs,-usi šioms užduotims atlikti?***

|  |
| --- |
|  |

***Įvertinkite šios praktikos patirtį:***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Puiku* | *Gerai* | *Vidutiniškai* | *Nepatenkinama* |
|  |  |  |  |

Komentarai:

|  |
| --- |
|  |

Praktikanto,-ės parašas: Data: