**STUDENTA PAŠNOVĒRTĒJUMA VEIDLAPA**

| Studenta vārds un uzvārds: |  |
| --- | --- |
| Prakses vadītāja vārds un uzvārds: |  |
| Organizācija: |  |
| Prakses sākuma datums: |  |
| Prakses nobeiguma datums: |  |

Lūdzu veltiet dažas minūtes, lai novērtētu savu sniegumu prakses organizācijā.

***Lūdzu, aizpildiet šīs novērtējuma veidlapas 1. un 2. daļu un vienojieties par tikšanos ar prakses vadītāju organizācijā, lai salīdzinātu Jūsu pašnovērtējumu ar viņa novērtējumu par Jūsu sniegumu. Tikšanās ar prakses vadītāju laikā, aizpildiet veidlapas 3. daļu un veidlapu iesniedziet augtsākās izglītības iestādei.***

**1. daļa: Prakses mērķi**

Šī veidlapas daļa attiecas uz prakses sākumā izvirzītajiem mērķiem. Lūdzu, sniedziet pēc iespējas izvērstākus komentārus.

***Vai prakses mērķi bija reālistiski un sasniedzami? Lūdzu apvelciet atbilstošo atbildi.***

* ***Jā***
* ***Nē***

Komentāri:

|  |
| --- |

***Vai Jūs, veicot savus darba pienākumus kā praktikants, centāties sasniegt prakses mērķus? Lūdzu apvelciet atbilstošo atbildi.***

* ***Jā***
* ***Nē***

Komentāri:

|  |
| --- |

**2. daļa – Sniegums praksē**

Lūdzu novērtējiet savu sniegumu prakses organizācijā zemāk minētajās jomās, atzīmējot savu vērtējumu ar “x” atbilstošajā ailītē.

| **Pašvadība** | Jā | Drīzāk jā | Drīzāk nē | Nē | Grūti pateikt |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Ievēroju darba grafiku, biju punktuāls/-a un atbilstošā veidā informēju par izmaiņām grafikā. |  |  |  |  |  |
| 1. Savlaicīgi gatavojos un plānoju darba uzdevumu izpildi, ievēroju termiņus un pabeidzu uzdevumus/projektus līdz galam. |  |  |  |  |  |
| 1. Meklēju un atradu veidus, kā sniegt nozīmīgu pienesumu projektos. |  |  |  |  |  |
| 1. Elastīgi reaģēju uz lūgumiem, ko man izteica vadītājs, kolēģi un klienti. |  |  |  |  |  |
| 1. Biju gatavs/-a mainīt savu rīcību un pieeju darba uzdevumam, saņemot jaunu informāciju. |  |  |  |  |  |
| 1. Atzinu un laboju kļūdas, ja tādas tika pieļautas. |  |  |  |  |  |
| 1. Meklēju resursus un/vai lūdzu palīdzību, ja nebiju pārliecināts, kā paveikt darba uzdevumu. |  |  |  |  |  |
| 1. Uzņēmos atbildību par savu uzvedību un pieņēmu lēmumus, kas atbilst uzņēmuma interesēm. |  |  |  |  |  |

Komentāri:

|  |
| --- |

| **Sadarbība ar citiem** | Jā | Drīzāk jā | Drīzāk nē | Nē | Grūti pateikt |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Uzmanīgi uzklausīju vadītājus, kolēģus un klientus. |  |  |  |  |  |
| 1. Uzdevu pārdomātus jautājumus, lai labāk izprastu darba uzdevumus un/vai projektus. |  |  |  |  |  |
| 1. Informāciju nodevu saņēmējam piemērotā un nepārprotamā veidā. |  |  |  |  |  |
| 1. Iejūtīgi un ieinteresēti izturējos pret kolēģiem un klientiem. |  |  |  |  |  |
| 1. Veidoju konstruktīvas darba attiecības ar dažādiem cilvēkiem. |  |  |  |  |  |

Komentāri:

|  |
| --- |

| **Darba process** | Jā | Drīzāk jā | Drīzāk nē | Nē | Grūti pateikt |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Ievācu informāciju no dažādiem avotiem, lai labāk izprastu darba uzdevumu/projektu un izlemtu, kā rīkoties. |  |  |  |  |  |
| 1. Izdomāju vairākus risinājumus vai veidus, kā paveikt darba uzdevumus. |  |  |  |  |  |
| 1. Izvērtēju konkrētu ideju un risinājumu ieviešanas škēršļus un iespējamās sekas |  |  |  |  |  |
| 1. Izvērtēju savu līdzšinējo sniegumu, un, ja nepieciešams, veicu korekcijas darba uzdevuma izpildē. |  |  |  |  |  |
| 1. Ņēmu vērā atgriezenisko saiti, ko saņēmu par savu darbu, un izmantoju to tālākajā darba procesā. |  |  |  |  |  |
| 1. Pievērsu uzmanību tam, kā konkrēts darba uzdevums vai projekts ietekmē organizācijas misiju vai organizācijas mērķu sasniegšanu. |  |  |  |  |  |

Komentāri:

|  |
| --- |

| **Digitālās kompetences** | Jā | Drīzāk jā | Drīzāk nē | Nē | Grūti pateikt |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Brīvi (prasmīgi) strādāju ar digitālajiem komunikācijas rīkiem (piem., Zoom, MS Teams u.tml.) |  |  |  |  |  |
| 1. Brīvi (prasmīgi) strādāju ar teksta formatēšanas rīkiem (piem., MS Word) |  |  |  |  |  |
| 1. Brīvi (prasmīgi) strādāju ar izklājlapām (piem., MS Excel) |  |  |  |  |  |
| 1. Brīvi (prasmīgi) strādāju ar prezentāciju rīkiem (piem., MS PowerPoint) |  |  |  |  |  |
| 1. Pratu internetā atrast darbam nepieciešamo informāciju. |  |  |  |  |  |
| 1. Spēju atrast un izmantot darbam nepieciešamos digitālos rīkus. |  |  |  |  |  |

Komentāri:

|  |
| --- |

**3. daļa - Refleksija par savu sniegumu**

Lūdzu sniedziet zemāk minēto informāciju par Jūsu pieredzi praksē.

***Uzrakstiet svarīgākos mācību mērķus, ko sev izvirzījāt, uzsākot praksi.***

|  |
| --- |

***Cik lielā mērā vai cik sekmīgi, Jūsuprāt, esat sasniedzis šos prakses mērķus?***

|  |
| --- |

***Aprakstiet aktivitātes un darbības, kas veicāt, lai sasniegtu savus prakses mērķus.***

|  |
| --- |

***Aprakstiet konkrētas zināšanas vai prasmes, ko ieguvāt šīs prakses laikā un kas veicināja Jūsu profesionālo izaugsmi.***

|  |
| --- |

***Kurus uzdevumus prakses gaitā, Jūsuprāt, paveicāt ļoti labi?***

|  |
| --- |

***Kuri uzdevumi prakses gaitā Jums šķita sarežģīti? Kas Jums būtu nepieciešams, lai Jūs šos uzdevumus turpmāk varētu paveikt labāk?***

|  |
| --- |

***Kā Jūs kopumā vērtējat savu pieredzi šajā praksē? Lūdzu atzīmējiet “x” zem atbilstošās atbildes.***

| *Teicami* | *Labi* | *Viduvēji* | *Neapmierinoši* |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

Komentāri:

|  |
| --- |

Studenta paraksts: Datums:



***Lūdzu nosūtiet šo veidlapu uz e-pastu ……***